izytraining

Plan treninga kao PDF

pon, 5. lis - ned, 11. lis

Dan	Vrijeme	Trening	Trenerica	Minute
pon, 5. lis	08:00	**Good Morning Stretch**	Olga	35
pon, 5. lis	09:00	**Be Active**	Olga	35
uto, 6. lis	17:00	**Pilates**	Olga	45
uto, 6. lis	18:00	**Body forming**	Olga	45
sri, 7. lis	08:00	**Good Morning Stretch**	Olga	35
sri, 7. lis	09:00	**Be Active**	Olga	35
cet, 8. lis	17:00	**Pilates**	Olga	45
cet, 8. lis	18:00	**Body forming**	Olga	45
pet, 9. lis	08:00	**Good Morning Stretch**	Olga	35
pet, 9. lis	09:00	**Be Active**	Olga	35
sub, 10. lis	09:00	**Pilates**	Olga	45
sub, 10. lis	10:00	**Body forming**	Olga	45
ned, 11. lis	20:00	**Good Night Stretch**	Olga	35